



# GSWAKTUELL

Das Magazin der Geislinger Siedlungs- und Wohnungsbau GmbH

Tipps für eine bewusste Ernährung

**RUNDUM GESUND MIT  
REGIONALEM OBST UND GEMÜSE**



 **GSW**

MEHR WOHNEN. MEHR GEISLINGEN.

Ausgabe 1/2024



### Liebe Mieter und liebe Freunde der GSW,

endlich ist der Sommer und mit ihm eine neue Ausgabe unseres Unternehmensmagazins da! Und sie bringt eine Fülle an spannenden Themen und Neuigkeiten rund um unsere GSW mit.

In unserem Titelthema in dieser Ausgabe machen wir Ihnen regionales Obst und Gemüse schmackhaft. Sie erfahren mehr über die zahlreichen Vorteile von regionalem Gemüse nicht nur für Ihre Gesundheit, sondern auch für die Umwelt. Von kürzeren Transportwegen bis hin zu frischerer Ware – es gibt viele gute Gründe, sich für regionale Produkte zu entscheiden. Denn es muss nicht immer das Superfood aus Übersee sein, um sich mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

Auch bei uns im Unternehmen gibt es interessante Neuigkeiten: Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Kollegin im Sekretariat der Geschäftsführung vorzustellen (Seite 8). Mit ihrem Engagement und einer guten Einarbeitung wird sie sicherlich eine wertvolle Bereicherung für unser Team sein.

Darüber hinaus haben wir bei den Sanierungen unserer Hochhäuser große Fortschritte gemacht. Auf Seite 3 berichten wir über die Neuigkeiten. Ein weiteres Highlight ist die Fertigstellung unseres Neubauprojektes. Dank der hervorragenden Zusammenarbeit aller Beteiligten konnten wir dieses Vorhaben erfolgreich abschließen und begrüßen unsere neuen Mieter herzlich in ihrem neuen, modernen Zuhause. Einblicke erhalten Sie auf den Seiten 6 und 7.

Zum Abschluss möchten wir Ihnen noch einen besonderen Veranstaltungstipp ans Herz legen: Denn den Sommer können Sie beim alljährlichen Geislinger Hock, Tag der Jugend und Kinderfest am allerbesten genießen. Ein abwechslungsreiches Programm und kulinarische Köstlichkeiten warten auf Sie (Seite 10)!

Viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und einen wundervollen Sommer!

Ihr  
Hansjörg Hagmayer



## UNSER MIETERSERVICE

Sie haben Fragen zu Ihrem Mietverhältnis?  
Sie interessieren sich für eine Wohnung bei der GSW? Es besteht Reparaturbedarf in Ihrer Wohnung?

**Dann rufen Sie gerne unsere Zentrale an unter Tel. 07331 9571-0.**

Wir leiten Sie an Ihre Ansprechpersonen weiter oder vereinbaren mit Ihnen einen Termin.

Der **Notdienst** für dringende, unaufschiebbare Notfälle ist außerhalb der Bürozeiten unter der Tel. 07331 209777 erreichbar.

### » Impressum

„GSW Aktuell“  
Ausgabe Sommer 2024

Herausgeber:  
Geislinger Siedlungs- und  
Wohnungsbau GmbH  
Bebelstraße 31  
Telefon: 07331 9571-0  
Telefax: 07331 9571-11  
E-Mail: [info@gsw-geislingen.de](mailto:info@gsw-geislingen.de)  
[www.gsw-geislingen.de](http://www.gsw-geislingen.de)

Auflage: 1.700 Stück

Bildnachweis:  
GSW Geislingen,  
Shutterstock: Tibanna79, wutzkohphoto,  
A\_\_N, Andrey\_Popov, Richard Peterson,  
Timmary, JPC-PROD, nortongo,  
Dmitriy Kazitsyn, Tim UR, Jiri Hera,  
Cipariss, vbmark, Audio und werbung,  
Thor Jorgen Udvang

Verantwortlich für den Inhalt:  
Hansjörg Hagmayer

Text und Gestaltung:  
stolp + friends  
Marketinggesellschaft mbH  
[www.stolpundfriends.de](http://www.stolpundfriends.de)

Druck: Günter Druck GmbH  
Schauenroth 13  
49124 Georgsmarienhütte

Diese Zeitschrift wurde auf  
FSC-zertifiziertem Papier  
umweltgerecht gedruckt.



## Wichtiger Hinweis

# SIND IHRE KONTAKTDATEN NOCH AKTUELL?



**Jetzt, wo die Urlaubszeit langsam beginnt, möchten wir Sie daran erinnern, Ihre bei der GSW hinterlegten Telefonnummern und E-Mail-Adressen stets aktuell zu halten. Aber warum sind aktuelle Kontaktdaten so wichtig?**

Stellen Sie sich vor, Sie sind im Urlaub oder unterwegs und ein Wasserrohrbruch oder ein anderer technischer Notfall tritt im Haus auf. In solchen Situationen ist es entscheidend, dass wir Sie schnell erreichen können, um den Schaden zu begrenzen. Auch bei anderen technischen Problemen oder notwendigen Wartungsarbeiten ist es wichtig, dass wir Sie kurzfristig informieren können. Und manchmal sind auch dringende Entscheidungen erforderlich.



### Deswegen:

#### **Teilen Sie uns immer Ihre aktuellen Kontaktdaten mit.**

Falls Sie in letzter Zeit Ihre Telefon-, Handynummer oder E-Mail-Adresse gewechselt haben, sagen Sie uns gerne direkt Bescheid. Einfach per E-Mail an die [info@gsw-geislingen.de](mailto:info@gsw-geislingen.de) oder nutzen Sie einfach die beigelegte Postkarte am Umschlag dafür. Vielen Dank!

## Aktuelles

# WEITER GEHT'S MIT UNSEREN HOCHHAUS-SANIERUNGEN

**In unseren Hochhäusern Bebelstraße 10 und 11 sowie Bolzstraße 14 werden nach und nach die Ver- und Entsorgungsleitungen ausgetauscht. Wir halten Sie hier über den Stand auf dem Laufenden.**



Begonnen haben wir die Strangsanierung in der Bebelstraße 11, die inzwischen fast abgeschlossen ist. Auch die Laubengänge haben wir hier saniert. Momentan werden die Elektroinstallationsarbeiten ausgeführt. Abschließend werden die Hausflure wieder hergerichtet, die Wände neu tapeziert und ein neuer Boden verlegt.

Parallel haben im Oktober 2023 die Arbeiten für die Bebelstraße 10 begonnen. Bereits in drei Schächten wurden die Versorgungsleitungen weitestgehend neu installiert. Mit dem letzten Schacht wurde im Mai begonnen. Die Elektroinstallation wird dann im Nachgang erneuert. Ebenso werden dann auch die Hausflure und Laubengänge gerichtet.

Wir sind mit den Sanierungen bisher zufrieden, da weitestgehend alles nach Plan läuft. Mit dem letzten Hochhaus in der Bolzstraße 14 werden wir voraussichtlich im Herbst 2024 beginnen.





Tipps für eine bewusste Ernährung

## RUNDUM GESUND MIT REGIONALEM OBST UND GEMÜSE



**Am besten gelingt eine ausgewogene Ernährung, wenn häufig viel Obst und Gemüse auf dem Speiseplan stehen, da sie einen großen Teil unseres Nährstoffbedarfs decken. Statt saisonale und regionale Lebensmittel zu wählen, greifen immer mehr Menschen auf sogenannte Superfoods mit angeblich besonders gesundheitsfördernder Wirkung, wie Chia-Samen oder Goji-Beeren, zurück. Die heimischen Alternativen sind jedoch oft günstiger, frischer und umweltfreundlicher und genauso gesund!**



### Hirse und Hafer statt Quinoa

Quinoa ist besonders für Veganer eine attraktive Proteinquelle, da der Körper das enthaltene wertvolle Protein gut in körpereigenes Protein umwandeln kann. Außerdem enthält Quinoa für ein pflanzliches Lebensmittel viel Eisen. Regionale proteinreiche Alternativen sind Hirse und Hafer. Hirse ist sogar reicher an Zink und Eisen als Quinoa und ist genau wie der Exot glutenfrei.

### Leinsamen statt Chia-Samen

Chia-Samen stammen aus Südamerika und Asien. Die Super-Samen sind also weit gereist, bevor sie in unserer Müllschale landen. Allerdings wäre das gar nicht nötig, denn unsere deutschen Leinsamen sind ähnlich nahrhaft. Das heimische Superfood ist reich an Ballaststoffen, Eiweiß, Omega-3-Fettsäuren und Calcium. Achten Sie auch hier auf die Herkunft der Samen: Häufig steht Importware aus China im Regal. Greifen Sie lieber zu Leinsamen aus europäischem Anbau.



### Blaues Obst und Gemüse statt Acai-Beeren

Der Acai-Beere wird ein hohes antioxidatives Potenzial zugeschrieben wie keiner anderen Beere: Das liegt an dem hohen Gehalt an Anthocyanen. Das sind blaue Pflanzenfarbstoffe, die den Körper vor schädigenden Oxidationsprozessen schützen können. Unsere heimischen blauen und violetten Obst- und Gemüsearten können da mithalten: zum Beispiel Heidelbeeren, Holunderbeeren, blaue Trauben oder Rotkohl.



### Löwenzahn oder Kamille statt Matcha-Pulver

Matcha-Tee gilt als der gesunde Wachmacher schlechthin. Das Trendgetränk aus Japan soll zudem den Stoffwechsel anregen und beim Stressabbau helfen. Das können unsere klassischen Tees auch: Löwenzahntee kurbelt ebenfalls den Kreislauf und die Verdauung an. Kamillentee wirkt beruhigend und hilft gegen Stress.





### Was ist Superfood eigentlich?

Superfood ist ein Begriff aus dem Marketing, um – zumeist exotische – Lebensmittel mit angeblicher „Wunderwirkung“ teurer zu verkaufen. Eine offiziell fachliche oder rechtlich bindende Definition für Superfood gibt es aber nicht. Das Europäische Informationszentrum für Lebensmittel (EUFIC) zum Beispiel kategorisiert als Superfood „Lebensmittel, insbesondere Obst und Gemüse, die aufgrund ihres Nährstoffgehalts einen höheren gesundheitlichen Nutzen als andere Nahrungsmittel haben“. Tatsächlich bestätigen einige wenige Studien die gesundheitsfördernde Wirkung der sogenannten Superfoods. Allerdings handelt es sich dabei oft um Tier- oder Zellversuche und keine Studien mit Menschen.

Das EUFIC empfiehlt daher, sich nicht auf einige wenige Superfoods zu verlassen, sondern sich vielmehr abwechslungsreich und pflanzenbasiert zu ernähren. Schließlich punkten Obst und Gemüse von Natur aus mit ihrem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidanzien oder Omega-3-Fettsäuren.

### Schwarze Johannisbeere und Sanddorn statt Goji-Beere

Goji-Beeren zeichnen sich durch ihren hohen Vitamin-C-Gehalt aus. Das können unsere heimischen Schwarzen Johannisbeeren oder Sanddornbeeren locker übertrumpfen: Neben dem höheren Vitamin-C-Gehalt sind sie sogar deutlich preiswerter, kalorienärmer und werden als frische Ware angeboten. Goji-Beeren sind oft nur getrocknet erhältlich. Die zweite Alternative Sanddorn ist besonders bei einer veganen Ernährung zu empfehlen: Die Beere enthält Vitamin B12, das sonst nur in tierischen Lebensmitteln vorkommt.



### Walnüsse statt Avocado

So wertvoll der hohe Gehalt an ungesättigten Fettsäuren der Avocado auch ist, sie ist ein Umweltsünder: Der Anbau erfordert Unmengen an Wasser und die Lagerung sowie Kühlung bedeuten einen hohen Energieaufwand. Eine ökologisch unbedenklichere Alternative sind Walnüsse. Sie wachsen bei uns sehr gut und lassen sich lange lagern. Zudem haben die heimischen Nüsse einen höheren Gehalt an guten Fetten wie Ölsäure sowie mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Und das sind nur ein paar Alternativen zu den exotischen Superfoods. Wer in seiner Ernährung also auf frisches, heimisches Superfood setzt, isst nicht nur gesünder und ausgewogener, sondern stärkt nachhaltig die lokale sowie regionale Wirtschaft und schont die Umwelt.

|                           |                                                                                                |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gemüse</b>             | Weiß-, Rosen-, Grünkohl, Feldsalat, Pastinake, Spinat, Karotten, Kürbis, Rote Bete, Topinambur |
| <b>Früchte und Beeren</b> | Brombeeren, Himbeeren, Hagebutten, Kirschen, Äpfel                                             |
| <b>Nüsse und Samen</b>    | Haselnüsse, Esskastanien, Sonnenblumenkerne, Hanfsamen                                         |
| <b>Kräuter</b>            | Petersilie, Oregano, Basilikum, (Brunnen-)Kresse                                               |

### Immer einen Besuch wert

## HOFLADEN UND WOCHENMÄRKTE

Regionales Obst und Gemüse gibt es in der Regel besonders erntefrisch bei Hofläden und Wochenmärkten zu kaufen.

Regionale Händler und Selbsterzeuger finden Sie auf den beiden Wochenmärkten: **mittwochs** auf dem Wochenmarkt (7:30 bis 12:30 Uhr) in der **Fußgängerzone in der Oberen Stadt** und **samstags** (7:00 bis 12:00 Uhr) in **Altenstadt** (neben dem alten Friedhof). Schauen Sie mal vorbei!



## Neubau „B41“ fertig **BEREIT ZUM EINZUG?**



**Als Ergänzung zu den bereits fertiggestellten Häusern „B33“ und „B37“ können wir nun den Abschluss unseres jüngsten Neubauprojekts „B41“ in den Bruckwiesen verkünden. Wer hier noch einziehen möchte, sollte jetzt schnell sein.**

Anfang Mai sind die letzten Arbeiten in den Wohnungen fertiggestellt, sodass auch schon die ersten Mieterinnen und Mieter in ihr neues Heim einziehen konnten. Insgesamt bietet das dreigeschossige Gebäude mit zusätzlichem Staffelgeschoss 22 ökologisch-nachhaltige und barrierearme Zwei- bis Fünf-Zimmer-Wohnungen von hoher Qualität. Die modernen Bäder sind teilweise mit Badewanne und Dusche ausgestattet. Die geräumigen und offenen Wohn- und Küchenbereiche sind dank der großen Fensterflächen hell und lichtdurchflutet. Außerdem verfügt jede Wohnung über einen Balkon oder eine Terrasse, damit Sie den Sommer in vollen Zügen auch zu Hause genießen können. Eine Tiefgarage verbindet „B37“ und „B41“ miteinander und bietet 43 Stellplätze.



Bautenstand März 2024



### **Wenige Wohnungen sind noch verfügbar!**

Wenn Sie an einer Wohnung im „B41“ interessiert sind, melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail: 07331 95710 oder [info@gsw-geislingen.de](mailto:info@gsw-geislingen.de)







### Infrastruktur ist noch in Arbeit

Während sich die neuen Mieterinnen und Mieter in ihrer Wohnung einrichten können, wird im Wohngebiet noch gewerkelt. Seit Mitte April werden Verbau- und Erdarbeiten durchgeführt und es wurde mit dem Rohbau für Tunnelbauten begonnen. Auch die Teilverlegung am bestehenden Abwasserkanal ist im April gestartet. Zudem werden Arbeiten an der bestehenden Gashochdruckleitung durchgeführt. Um die weiteren Gebäude realisieren zu können, sind verschiedene vorbereitende Maßnahmen erforderlich.

Zunächst wird der Kanal vor Gebäude 41 saniert und der Kanal vor dem späteren Bürogebäude um-

gelegt, wobei ein neuer Anschluss an das Regenüberlaufbecken (RÜB) in der „B10“ hergestellt wird. Gleichzeitig erfolgt die Umlegung der Gasleitung und der Neubau der Wasserleitung. Eine weitere Maßnahme umfasst die Verlegung der Zufahrt zur Bebauung im Filsknie. Zudem werden drei Verbindungstunnel unter der Straße gebaut, um alle Tiefgaragen miteinander zu verbinden. Schließlich wird auch die Straße in den Bruckwiesen neu gebaut.

Diese umfangreichen Verbau- und Erdarbeiten sind notwendig, um die Infrastruktur des Wohngebiets zu verbessern. Die geplanten Arbeiten an Tunnel- und Straßenbau werden voraussichtlich bis Ende 2024 abgeschlossen sein.



## Hausgemacht

# HIMBEER-WALNUSS-TIRAMISU

**Zutaten für 4 Personen:**

- 2 Eier (ganz frisch)
- 60 g Zucker
- 200 g Mascarpone
- 75 g feingehackte kalifornische Walnüsse
- 150 g Himbeeren (TK oder frisch)
- 8 Löffelbiskuits
- 1 kleine Tasse Kaffee
- 2 TL Kakaopulver
- 4 halbe Walnüsse zum Dekorieren

**So wird's gemacht:**

1. Die Eier trennen. Das Eigelb mit dem Zucker schaumig schlagen. Die Mascarpone dazugeben und solange verrühren, bis eine glatte Masse entsteht.
2. Die Walnüsse dazugeben und gut vermischen. Die Himbeeren pürieren. Löffelbiskuits in Stücke brechen und vorsichtig mit dem Kaffee vollsaugen lassen. Dabei aufpassen, dass die Biskuits nicht zerbröseln.
3. Löffelbiskuits, Himbeerpüree und Mascarpone nun abwechselnd in 4 Gläsern schichten. Jede Schicht mit etwas Kakaopulver bestäuben.
4. Das Schichten mit einer letzten Schicht Mascarpone beenden. Diese mit Kakaopulver bestäuben und mit einer Himbeere und einer Walnusshälfte garnieren. Vor dem Servieren für 2 Stunden in den Kühlschrank stellen.

## GSW intern

## NEU IM TEAM: ANDREA OFFENBERGER

**Seit dem 1. Februar 2024 wird unsere neue Kollegin Andrea Offenberger von der erfahrenen Gabriele Wochnik im Sekretariat der Geschäftsführung eingearbeitet und durchläuft zum Kennenlernen alle Abteilungen. Denn: Im Herbst verlässt uns Frau Wochnik, die sich in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.**

Bis dahin kann sich Andrea Offenberger in das neue Team und die vielfältigen Aufgaben einarbeiten und sich im besten Fall noch ein paar Tipps von ihrer Vorgängerin mit auf den Weg geben lassen. Frau Offenberger wird die Tätigkeiten von Frau Wochnik im Sekretariat der Geschäftsführung ab Herbst komplett übernehmen. Sie wird sich fortan um alles kümmern, was mit der Pflege der Grundbucheinträge zu tun hat, befasst sich mit Versicherungsfällen und bearbeitet Rechnungen. Auch die Post an die GSW landet zukünftig auf ihrem Schreibtisch. Zusätzlich erstellt sie Sitzungsprotokolle, kümmert sich um den allgemeinen Schriftverkehr sowie weitere Sekretariats- und Assistenzaufgaben. Damit ist sie eine wichtige organisatorische und administrative Unterstützung für das gesamte GSW-Team.



Wir wünschen Frau Offenberger noch eine gute Einarbeitungszeit und viel Freude an ihren neuen Aufgaben bei der GSW!



# EINE SCHWALBE MACHT NOCH KEINEN SOMMER ...



Sicherlich kennen auch Sie diese bekannte Redensart. Wir verwenden sie, wenn wir vor allzu optimistischen Schlüssen aus einem einzelnen Ereignis warnen möchten. Doch woher stammt sie, und was steckt dahinter?



Schwalben sind Zugvögel, die im warmen Afrika überwintern. Wie viele Zugvögel haben auch Schwalben einen hervorragenden Instinkt für das Wetter. Sie kehren normalerweise erst in ihre europäischen Nistgebiete zurück, wenn es warm wird.

Dies stimmt jedoch nicht immer. Davon erzählt eine Fabel des altgriechischen Dichters Aesop. Hier verkauft ein leichtsinniger junger Mann seinen Mantel, nachdem er eine Schwalbe gesichtet hatte. Er deutete dies nämlich als sicheres Zeichen für den Beginn des Sommers. Damit hatte er allerdings falsch gelegen, denn der Zugvogel war einfach zu früh in sein Nistgebiet zurückgekehrt. Der Mann muss also fortan frieren. Eines Tages trifft er auf die Schwalbe und macht ihr Vorwürfe: Wie habe sie ihn nur so täuschen können? Doch sein Lamentieren

verhallt ungehört, denn die Schwalbe war inzwischen selbst erfroren.

Die Fabel warnt uns also davor, allzu voreilige Schlüsse zu ziehen. Und sie erinnert uns daran, dass wir letztlich selbst die Verantwortung für unsere Entscheidungen tragen, gerade wenn wir uns von (falschen) Vorbildern leiten lassen.

Der berühmte griechische Philosoph Aristoteles hat die Lehre aus der Fabel aufgenommen und in einer seiner Schriften als Sprichwort verwendet, das auf diese Weise dann seinen Weg in den deutschen Sprachschatz gefunden hat. Aber auch andere europäische Sprachen kennen die Redensart, so etwa das Englische „One swallow does not make a summer.“



## Schäden, Mietangelegenheiten und Co.

## WIE ERREICHE ICH DIE GSW AM BESTEN?

Wussten Sie eigentlich, dass Sie die GSW per E-Mail, telefonisch und über die Website kontaktieren können? Damit wir Ihnen bei Schäden in der Wohnung oder Mietangelegenheiten schnellstmöglich helfen können, eine kleine Übersicht über unsere Kontaktmöglichkeiten.

**Dringende Angelegenheiten, z. B. (technische) Notfälle an Haus oder Wohnung,** melden Sie uns telefonisch während unserer Telefonzeiten (Mo.–Fr. 8–12 Uhr; Mo. und Mi. 13.30–16 Uhr; Di. und Do. 13.30–17 Uhr) unter: **07331 95710**

Außerhalb der Telefonzeiten melden Sie uns **technische, unaufschiebbare Notfälle** unter: **07331 209777**

Was ein technischer Notfall ist und was nicht, erfahren Sie auf unserem **Notfallaushang** im Treppenhaus oder auf unserer Website im Download-Bereich.

Bei auftretendem **Gasgeruch** rufen Sie bitte umgehend die EVF an, unter: **07161 77677**

**Ausgefüllte Formulare, wie Interessenbogen, Beschwerdeprotokoll etc.,** senden Sie uns per E-Mail an: **info@gsw-geislingen.de**

**Persönliche Beratung, z. B. bei der Wohnungssuche,** bieten wir Ihnen nach telefonischer Vereinbarung unter: **07331 95710**

**Nicht dringende Angelegenheiten, wie Fragen zu Mietvertrag, Betriebskosten, einem tropfenden Wasserhahn etc.,** richten Sie per E-Mail an: **info@gsw-geislingen.de**

Oder nutzen Sie für Allgemeines unser Kontaktformular: **www.gsw-geislingen.de/kontakt/#kontaktformular**

Für Schäden unser Schaden-melden-Formular: **www.gsw-geislingen.de/service/schadensmeldung/**



Feste in der Stadt Geislingen an der Steige

# ALLER GUTEN DINGE SIND DREI VOM 19. BIS 22. JULI 2024



**Geislinger Hock, Tag der Jugend und das Kinderfest: Im Juli wird gleich an vier Tagen in der Stadt gefeiert. Wir geben Ihnen einen Überblick, was Sie erwartet.**

## 1 GEISLINGER HOCK

In diesem Jahr findet die 50. Ausgabe des traditionellen zweitägigen Straßenfestes statt. In vier Quartieren erwarten Sie drei Bühnen, um die man am Freitag und am Samstag „hockt“ und bei Speis und Trank die Unterhaltung genießt.

### FUSSGÄNGERZONE

|         |                     |                                                               |
|---------|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| Freitag | 18:00 Uhr           | Eröffnung                                                     |
| Freitag | 19:30 bis 00:30 Uhr | Partyband Dacapo                                              |
| Samstag | 13:00 bis 16:00 Uhr | Musikschule Geislingen<br>Jazz, Rock & Pop am Geislinger Hock |
| Samstag | 19:00 bis 00:30 Uhr | Feedback Oldies, Schlager, Country und Pop                    |

### GERBERVIERTEL

|                     |                     |                    |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| Freitag und Samstag | 19:00 bis 02:00 Uhr | Mediterranes Flair |
|---------------------|---------------------|--------------------|

### WEIN-ECKE

|                     |                     |                                                   |
|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------|
| Freitag und Samstag | 19:00 bis 02:00 Uhr | Musik aus der Konserve (Party- und Schlagermusik) |
|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------|

### SCHLOSSPLATZ

|         |                     |                           |
|---------|---------------------|---------------------------|
| Freitag | 20:00 bis 00:30 Uhr | The Gents (Beat und Rock) |
| Samstag | 12:30 bis 13:30 Uhr | Hip-Hop Gonzales          |
| Samstag | 19:00 bis 21:30 Uhr | Concusion (Hard-Rock)     |
| Samstag | 21:30 bis 01:00 Uhr | DJ Matze Kies             |

## 2 TAG DER JUGEND

Der Tag der Jugend ist der Treffpunkt zum Feilschen und Verkaufen. Der Flohmarkt zieht am Sonntag zwischen 6 und 14 Uhr zahlreiche Schnäppchenjäger und Verkaufstalente an. Die Mitgliedsverbände des Stadtjugendrings versorgen die Besucherinnen und Besucher mit Leckereien und Getränken. Abends wird dann beim Open-Air-Konzert gerockt. Das ganze Programm finden Sie unter [tagderjugend.de](http://tagderjugend.de).

## 3 KINDERFEST

Der Höhepunkt der viertägigen Sause in der Geislinger Innenstadt ist das Kinderfest. Seine Ursprünge führen bis ins Jahr 1428. Die lokalen Schulen organisieren einen bunten Festumzug, bei dem sich die Schülerinnen und Schüler in originellen Verkleidungen zeigen. Der Festumzug beginnt um 8:40 Uhr. Danach kann man den Tag auf den Festplätzen im Geislinger Stadtpark und in Altenstadt mit Unterhaltungsprogramm gemütlich ausklingen lassen.

Alle Infos finden Sie unter [stadtfest-geislingen.de](http://stadtfest-geislingen.de).





## Mehr Geld am Monatsende

# EIN HAUSHALTSBUCH ZEIGT, WIE'S GEHT!

**Es lohnt sich, die eigenen Finanzen im Blick zu haben. Denn nur wer weiß, wohin sein Geld jeden Monat fließt, kann Einsparpotenziale entdecken und ausschöpfen.**

Das Prinzip des guten alten Haushaltsbuchs ist denkbar einfach: Sie schreiben einfach alle monatlichen Einnahmequellen wie beispielsweise Gehalt, Kindergeld und Rente auf und rechnen die Beträge zusammen. Von dieser Summe ziehen Sie nun die Ausgaben ab, die Sie Monat für Monat begleichen müssen, etwa Mitgliedschaftsbeiträge, die Raten für Ihren Wagen, Telefonkosten oder Ihre Miete. Wer sich unsicher ist, sollte einfach seinen letzten Kontoauszug zu Rate ziehen.

Jetzt müssen Sie die jährlichen Ausgaben wie Ihre Kfz-Versicherung, Strom-Nachzahlungen, Rundfunkgebühren usw. zusammenrechnen. Das Ergebnis teilen Sie durch zwölf Monate und ziehen die Summe von dem Betrag ab, den Sie jeden Monat zur Verfügung haben. Unterm Strich wissen Sie jetzt, wie viel Geld Sie monatlich noch ausgeben dürfen.

### Tipps für Sparfüchse:

1. Löhnen sich die laufenden Verträge? Überprüfen Sie diese „Fixkosten“ regelmäßig auf Einsparpotenziale. Schauen Sie sich von Zeit zu Zeit nach günstigeren Alternativen um.
2. Wer online bezahlt, verliert schnell den Überblick. Achten Sie besonders bei Einkäufen im Internet darauf, nicht zu viel auszugeben.
3. Überziehen Sie niemals Ihr Girokonto oder die Kreditkarte. Die Verzinsung ist hier oft unverhältnismäßig hoch!
4. Nehmen Sie beim Einkaufen feste Beträge in bar mit. So geraten Sie nicht in Versuchung, mehr auszugeben, als Sie möchten.
5. Gutes Essen muss nicht teuer sein: Achten Sie auf Angebote. Kaufen Sie frische Lebensmittel saisonal. Auch Foodsharing-Apps verhelfen zu günstigem Essen.
6. Steuern sparen: Arbeits- und Anfahrtszeiten von Handwerkern und Dienstleistern sind steuerlich absetzbar. Ob Schornsteinfeger, Winterdienst oder Gartenpflege – Kosten, die auf der Nebenkostenabrechnung gesondert ausgewiesen sind, können zu 20 Prozent (max. 1.200 Euro) angerechnet werden. Das gilt auch für die Putzhilfe, die Fußpflege oder den Fernseinstallateur.



## Kinderecke

# FINDE DIE ZEHN UNTERSCHIEDE





## Mitgemacht

# GEISLINGER STERNE ZU GEWINNEN

Sie haben diese Ausgabe aufmerksam gelesen? Dann beantworten Sie unsere fünf Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den ausgewählten Buchstaben das Lösungswort.

Die Lösung schicken Sie per Post unter dem Stichwort „Rätsel“ an die Geislinger Siedlungs- und Wohnungsbau GmbH, Bebelstraße 31, 73312 Geislingen/Steige oder per E-Mail an [info@gsw-geislingen.de](mailto:info@gsw-geislingen.de). Geben Sie dabei bitte Ihre vollständige Adresse an.

**Einsendeschluss ist der 15.08.2024.**

Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitenden der GSW sind ausgeschlossen. Alle Teilnehmenden erklären sich einverstanden, dass ihre Daten (Vor- und Zuname) bei Gewinn in der nächsten Ausgabe der GSW Aktuell veröffentlicht werden. Die Datenschutzinformationen nach Artikel 13 DSGVO finden Sie auf unserer Website unter <https://gsw-geislingen.de/datenschutz/>.

» In welchem Monat ist der Neubau „B41“ fertiggestellt worden?

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|

» Welche Kollegin verabschiedet sich in den Ruhestand? Frau ...

|   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|----|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|----|

» Wann startet voraussichtlich die Sanierung in der Bolzstraße 14?

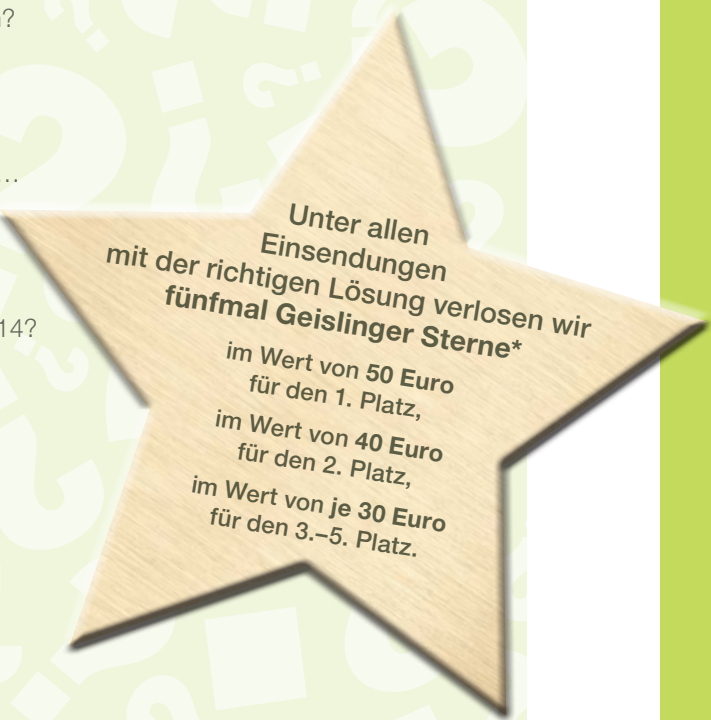
|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|----|----|----|----|----|

» Wie viele Bühnen gibt es beim Geislinger Hock?

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 17 | 18 | 19 | 20 |
|----|----|----|----|

» Was ist eine umweltfreundliche Alternative zur Avocado?

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|----|----|----|----|----|----|----|



Unter allen  
Einsendungen  
mit der richtigen Lösung verlosen wir  
**fünfmal Geislinger Sterne\***  
im Wert von 50 Euro  
für den 1. Platz,  
im Wert von 40 Euro  
für den 2. Platz,  
im Wert von je 30 Euro  
für den 3.–5. Platz.

## Lösungswort

|   |   |    |    |    |
|---|---|----|----|----|
| 3 | 8 | 15 | 19 | 23 |
|---|---|----|----|----|

Herzlichen Glückwunsch

## GEWINNE, GEWINNE UND GEWINNER

Das Lösungswort unserer letzten Ausgabe lautete ZAUBER. Unter allen Einsendungen haben wir unsere fünf glücklichen Gewinner ausgelost. Wir gratulieren herzlich!

Geislinger Sterne gewonnen haben:

- |                        |                                             |
|------------------------|---------------------------------------------|
| 1. Platz (50 Euro):    | Roswitha Mühl,                              |
| 2. Platz (40 Euro):    | Katharina Zigelli,                          |
| 3.–5. Platz (30 Euro): | Julia Engel, Janina Bozkurt,<br>Sonja Ritz. |

\*Einlösen können Sie die Geislinger Sterne in zahlreichen teilnehmenden Fachgeschäften – vom Autohaus über den Optiker bis zur Apotheke. Mehr dazu unter: [geislinger-sterne.de/index.php/der-sternefuehner](https://geislinger-sterne.de/index.php/der-sternefuehner)





# MEINE NEUEN KONTAKTDATEN

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon-/Handynummer

E-Mail-Adresse



DAS LÖSUNGSWORT  
AUS DEN FÜNF  
RÄTSELFRAGEN LAUTET

|   |   |    |    |    |
|---|---|----|----|----|
| 3 | 8 | 15 | 19 | 23 |
|---|---|----|----|----|



**Absender:**

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon



**MEHR WOHNEN. MEHR GEISLINGEN.**

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

# HABEN SICH IHRE KONTAKTDATEN GEÄNDERT?

Einfach Postkarte ausfüllen und an die  
GSW zurücksenden.

Deutsche Post   
**ANTWORT**

Geislinger Siedlungs-  
und Wohnungsbau GmbH  
Bebelstraße 31

73312 Geislingen/Steige

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

Deutsche Post   
**ANTWORT**

Geislinger Siedlungs-  
und Wohnungsbau GmbH  
Bebelstraße 31

73312 Geislingen/Steige



**MEHR WOHNEN. MEHR GEISLINGEN.**